Resposta Marcada :

Bem Estar Subjetivo.

2 HORAS

PONTUAÇÃO OBTIDA ✔ 10 **PONTUAÇÃO TOTAL: 10**

FIM

AVALIAÇÃO – COACHING E PSICOLOGIA POSITIVA

A aquisição de uma boa qualidade de vida envolve vários aspectos, um deles é o investimento do tempo que a pessoa mantém em suas atividades diárias e a qualidade que se consegue obter nessas atividades. Ele divide as atividades em três tipos?

Resposta Marcada :

Produção, trabalho e lazer.

PONTUAÇÃO OBTIDA ✖ 0 **PONTUAÇÃO TOTAL: 10**

De acordo com o texto Coaching é uma metodologia. Marque V ou F.

( ) Metodologia cientifica como: neurociência, psicologia e administração.

( ) Tem o objetivo de desenvolver e promover o desempenho do ser humano a fim de torna-lo melhor.

( ) Maximizar sua performance para ele alcançar o seu objetivo mais rápido.

Resposta Marcada :

VVV.

PONTUAÇÃO OBTIDA ✔ 10 **PONTUAÇÃO TOTAL: 10**

A Organização Mundial de Saúde (OMS, 1998) define saúde não mais apenas como*ausência de doença e sim com* ___________________ *,* ___________________*,* _________________ *e* _________*.*

Complete a Frase a acima.

Resposta Marcada :

Estado de bem-estar físico, psíquico, social e espiritual.

PONTUAÇÃO OBTIDA ✔ 10 **PONTUAÇÃO TOTAL: 10**

Considerando o que foi estudado, analise o texto abaixo e preencha as lacunas CORRETAMENTE.

O coaching é uma técnica que trabalha o ____________ das pessoas. ______________é capaz de levar uma ___________ a atingir seus ___________ de forma rápida e eficaz.

Resposta Marcada :

Autoconhecimento, Coaching, pessoa, objetivo.

PONTUAÇÃO OBTIDA ✔ 10 **PONTUAÇÃO TOTAL: 10**

Qual o principal papel da Psicologia Positiva?

Resposta Marcada :

Ajudar as pessoas a serem felizes (Seligman, 2004), pois como colocam Seligman e Ciskszentmihalyi (2000) as pessoas buscam uma vida rica e com significado, o que é muito maior do que apenas viver livre de patologias.

PONTUAÇÃO OBTIDA ✔ 10 **PONTUAÇÃO TOTAL: 10**

Resposta Marcada :
Bem Estar Subjetivo.

PONTUAÇÃO OBTIDA ✔ 10 **PONTUAÇÃO TOTAL: 10**

A aquisição de uma boa qualidade de vida envolve vários aspectos; um deles é o investimento do tempo que a pessoa mantém em suas atividades diárias e a qualidade que se consegue obter nessas atividades. Ele divide as atividades em três tipos?

Resposta Marcada :
Produção, trabalho e lazer.

PONTUAÇÃO OBTIDA ✖ 0 **PONTUAÇÃO TOTAL: 10**

De acordo com o texto Coaching é uma metodologia. Marque V ou F.

( ) Metodologia cientifica como: neurociência, psicologia e administração.

( ) Tem o objetivo de desenvolver e promover o desempenho do ser humano a fim de torna-lo melhor.

( ) Maximizar sua performance para ele alcançar o seu objetivo mais rápido.

Resposta Marcada :
VVV.

PONTUAÇÃO OBTIDA ✔ 10 **PONTUAÇÃO TOTAL: 10**

A Organização Mundial de Saúde (OMS, 1998) define saúde não mais apenas como*ausência de doença e sim com* ____________________ *,* ____________________*,* __________________ *e* _________.

Complete a Frase a acima.

Resposta Marcada :
Estado de bem-estar físico, psíquico, social e espiritual.

PONTUAÇÃO OBTIDA ✔ 10 **PONTUAÇÃO TOTAL: 10**

Considerando o que foi estudado, analise o texto abaixo e preencha as lacunas CORRETAMENTE.

O coaching é uma técnica que trabalha o ____________ das pessoas. ______________é capaz de levar uma ___________ a atingir seus ___________ de forma rápida e eficaz.

Resposta Marcada :
Autoconhecimento, Coaching, pessoa, objetivo.

PONTUAÇÃO OBTIDA ✔ 10 **PONTUAÇÃO TOTAL: 10**

Qual o principal papel da Psicologia Positiva?

Resposta Marcada :
Ajudar as pessoas a serem felizes (Seligman, 2004), pois como colocam Seligman e Ciskszentmihalyi (2000) as pessoas buscam uma vida rica e com significado, o que é muito maior do que apenas viver livre de patologias.

PONTUAÇÃO OBTIDA ✔ 10 **PONTUAÇÃO TOTAL: 10**